



-En guide-

KONSTEN ATT STOPPA ALKOHOLREKLAMEN

Konsten att stoppa alkoholreklamen

Vad är det här?

Detta är din guide till hur du kan bidra i kampen för att stoppa alkoholreklamen i våra flöden!

Oavsett hur mycket tid du har kan du alltid göra någonting.

För att göra det så enkelt som möjligt har vi satt ihop denna guide, självklart kan du hitta på egna saker men ibland tryter fantasin.

Varför gör vi det här?

Det finns forskning som visar starka bevis på att alkoholreklam bidrar till att folk som inte dricker börjar dricka, och det som redan dricker börjar dricka mer.

Det finns lagar som säger att alkoholreklam inte får rikta sig till unga under 25 år, trots det så exponeras unga under 25 år 1120 gånger i månaden av alkoholreklam, i sociala och traditionella medier.

Alkoholindustrin har nästlat sig in i sociala medier med hjälp av influencers, företag och events, men också hos gemene man. En märker inte ens alkoholen längre i sociala medier, så vanligt har det blivit!

Vi tycker inte att alkoholindustrin ska ha det så lätt!

Hjälp oss att stoppa alkoholreklamen!

Har du lite tid?

Ibland räcker inte tiden till även om viljan finns där. Då är det viktigt att komma ihåg att ingen kan göra allting, men alla kan göra någonting. Här är förslag på några saker du kan göra för att bidra i kampen för att stoppa alkoholreklam som inte tar mycket tid alls.

Alla insatser räknas.

- Gilla kampanjen på facebook
- Dela kampanjklippen på facebook eller instagram
- Skriv en status med #inteimittflöde
- Skriv under brevet till beslutsfattare på inteimittflode.nu



Har du lite mer tid?

Om du har lite mer tid att engagera dig i kampen mot alkoholreklam, jättebra! Då kan du tillsammans med andra personer i ditt distrikt eller din förening arrangera antingen en aktivistisk eller lobbyistisk aktivitet. Kom ihåg att tillsammans är vi starka, få gärna med dig ett gäng!

- Nattaffischer
- Ha en picknickstrejk utanför kommunhuset
- Arrangera en demonstration (se nästa sida för hjälp)
- Hitta på egen aktivistisk verksamhet!
- Skriv en debattartikel eller insändare



#inteimittflöde

Arrangera en demonstration

Att tänka på:

- **Skapa ett** facebookevent
- **Gör det till** en aktivitet att skapa plakat tillsammans
- **Ha med dig** några flyers
- **Klura ut** några bra ramsor tillsammans
- **Kolla om** du behöver ett polistillstånd
- **Ha med** talare, och en som är ”konferencier”
- **Bjud in** politiska partier eller ungdomsförbund att tala
- **Glöm inte** kläder efter väder, och en stor dos jävlar anamma!

Ropen skalla

Noll alkoreklam

åt alla

Kom ihåg!

Gör massa research innan och stå på dig! Kunskap är makt

Vill du göra mer lobbyistisk verksamhet?

Ett exempel på mer lobbyistisk verksamhet är att anordna en debatt om just alkoholreklam. Bjud in era lokala politiker eller politiska ungdomsförbund att debattera mot varandra, och bjud in allmänheten.

- Skriv en debattartikel eller insändare (se nästa sida för hjälp)
- Boka möten med beslutsfattare
- Skicka mejl till beslutsfattare och politiska partier och fråga om vad de tycker om alkoholreklam

Skriv en insändare eller debattartikel

Att tänka på:

- **Hitta press** du skulle vilja skicka in din debattartikel eller insändare till, och hitta mejladresserna till deras debattredaktioner
- **Kolla upp** deras begränsning på antal tecken, och håll dig inom denna ram
- **Se till att** ha en lockande inledning, och ett avslut med en lite kaxig slutklä,
- **Ha med fakta** som du kan hitta på inteimittflode.nu, men se till att blanda dessa med personliga åsikter eller erfarenheter
- **Se till att** det framgår tydligt vad du vill med debattartikeln (att stoppa alkoholreklam)
- **I mejlet där** du bifogar artikeln, ha med en bild på dig själv, och presentera gärna dig själv lite kort i mejlet



#**inte**
imitt
flöde

Tillsammans kan vi stoppa alkoholreklamen.



Ungdomens Nykterhetsförbund